



SOVIEs Wohnen gGmbH

Basis-Wochenplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7.30 Uhr	Frühspport	Frühspport	Frühspport	Frühspport	Frühspport		
8.00 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
9.00 Uhr	Alltags- training	Alltags- training	Alltags- training	Alltags- training	Alltagstraining Handwerkergruppe	Frühstück	Frühstück
10.00 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
10.15 Uhr	Sport-Lounge Bauchtraining	Sport-Lounge Bauchtraining		Sport-Lounge Bauchtraining	Sport-Lounge Bauchtraining		
11.30 Uhr			11:00 Uhr Malgruppe				
12.00 Uhr	Orga- gruppe	Zeitungs- gruppe	Zeitungs- gruppe	Zeitungs- gruppe	Zeitungs- gruppe		
12.30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.30 Uhr	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe		
14.30 Uhr	Zimmerputz				Abholung Biokiste Wertstoffhof		
15.00 Uhr	Zimmerputz	Gesprächsgruppe oder Freizeitgruppe	Sport & Spiel	Gesprächsgruppe oder Freizeitgruppe	Freizeit	Gruppen- aktivität	
15.30 Uhr	Chor		Sport & Spiel				
	Pause	Pause	Pause	Pause			
18.00 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.00 Uhr		Spieleabend (Pflicht) Fernsehfrei		Spieleabend (Angebot) Fernsehfrei im 2. OG			